



すぎのこだより

第486号
【園長】伊東 健
【担当】池田 香奈子
【☎】28-8156

【ホームページ】<http://www.suginokohoikuen.jp>

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。花や虫など、身の周りの自然に興味津々の子どもたちです。さて、いよいよゴールデンウィークも近づいています。お出かけの際は事故・けがのないよう楽しく過ごしてくださいね。そして休み明けには元気に笑顔で登園しましょう。

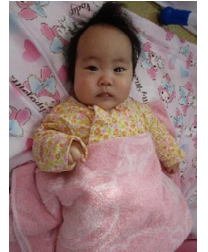


5月の予定



1	火		
2	水		パン
3	木	憲法記念日	
4	金	みどりの日	
5	土	こどもの日	
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	春の遠足	お弁当
10	木	集金日	
11	金	集金日	
12	土		🍷
13	日	母の日	
14	月		
15	火		
16	水		パン
17	木	運動会総練習	
18	金		
19	土		お弁当
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		パン
24	木	お誕生会	完全給食
25	金		
26	土	布団・中ズック持ち帰り日	🍷
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		おにぎり作り
31	木		

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。新しいお友達も少しずつ新たな環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたような気がします。そこで今回は新しく仲間入りしたすぎのこキッズに注目！



ママと離れても大丈夫！！



♪な～みだ君 さよなら
さよ～なら なみだ君



お給食もみんなで食べるとおいしいね！



朝の準備がおわったら絵本タイム♪

スマホに子守をさせないで！

このポスターが玄関のタブレット付近に貼ってあるのをご存じですか？ここ数年、全国的に低年齢児によるスマホ等（インターネット）の利用が急増してきました。平成29年5月の内閣府の調査によれば2歳児の約3割が利用しています。この危機的状況を踏まえ、数年前から日本小児科学会が警笛を鳴らし「5つの提言」をしています。

①2歳まではテレビ・DVDの視聴は控えましょう。②授乳中、食事中的テレビ・DVDの視聴はやめましょう。③すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えましょう。④子ども部屋にはテレビ、DVDプレイヤー、PCを置かないようにしましょう。⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

例えば、「赤ちゃんの泣きやぐずりには意味があります。」言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで、「お腹がすいた」「おむつが濡れた」「暑い」などの生理的欲求や「抱っこして」などの情緒的欲求を訴えます。なぜ泣いているのかわからない時に子育てアプリを見せるのではなく、「どうしたの」などの声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子の絆ができていきます。YouTubeなどのアプリの画面で応えることは赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。ぜひ、控えてほしいと思います。

園長