



# 予定献立表

すぎのこ保育園

平成30年1月

新メニュー★ 手作りおやつ♪

	献立名	未満児主食	離乳食	材 料 名	お や つ
4 木	野菜コロッケ 大根サラダ ワカメと芋の味噌汁 パイン缶	ふりかけごはん	大根のだし煮 じゃがいもマッシュ	コロッケ 大根 人参 きゅうり 油揚げ わかめ じゃが芋 パイン缶	前 牛乳 後 カルピス 今川焼
5 金	ビーフカレー 福神漬 ベーコンスープ いちご	カレーライス	肉じゃが風煮 野菜のだし煮	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 福神漬 ベーコン ホレン草 いちご	前 ヤクルト 後 ヨーグルト
6 土	ウイナー たくあん コーンサラダ お雑煮 みかん	しらすおにぎり	キャベツのくたくた煮 鶏肉のやわらか煮	ウイナー たくあん コーン缶 キャベツ きゅうり 鶏肉 ごぼう みかん	前 牛乳 後 チーズ おかし
8 月	成人の日				
9 火	イカリングフライ 豆腐サラダ キャベツ汁 グレープフルーツ	のりたまごはん	豆腐の中華あんかけ じゃがいものミルク煮	イカリングフライ 豆腐 キャベツ 人参 油揚げ 人参 グレープフルーツ	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 ウイナーロール♪
10 水	豆腐ハンバーグ 三色サラダ モロヘイヤスープ 黄桃缶	クリームパン	やわらかハンバーグ しらすのだし煮	豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 大根 人参 モロヘイヤ しらす 黄桃缶	前 牛乳 後 牛乳 ピザまん
11 木	オクラ納豆 すき昆布煮 肉団子 体ほかほか汁 いちご	納豆ごはん	刻み納豆 やわらか昆布煮	オクラ 納豆 すき昆布 さつまあげ 鶏肉 肉団子 人参 長芋 ごぼう いちご	前 牛乳 後 フルーツヨーグルト♪
12 金	星の王子様カレー 福神漬 ふわふわスープ みかん	カレーライス	肉じゃが風煮 人参の甘煮	豚挽肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 玉子 ほうれん草 みかん	前 ヤクルト 後 牛乳 フレンチトースト♪
13 土	シューマイ トマト グリーンサラダ ためきうどん キウイフルーツ	★えびおにぎり	刻みトマト くたくたうどん	シューマイ トマト キャベツ きゅうり うどん 鶏肉 ほうれん草 キウイフルーツ	前 牛乳 後 チーズ おかし
15 月	豆腐ステーキ 味のり 生野菜 ふのりの味噌汁 オレンジ	なめたけごはん	豆腐のだし煮 キャベツのだし煮	豆腐 舞茸 きのこ えのき 味のり キャベツ キュウリ ふのり 油揚げ オレンジ	前 牛乳 後 マミー ドームケーキ
16 火	焼鯖 厚焼玉子 もやしの酢の物 せんべい汁 ぶどう	ふりかけごはん	人参のだし煮 鶏肉の中華煮	さば 玉子 ベーコン もやし ロースハム 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんに ぶどう	前 飲むヨーグルト 後 フルーツ
17 水	★ホレン草とツナの Pasta ブロッコリーサラダ えび団子スープ みかん缶	ハムサンド	ツナのミルク煮 刻みブロッコリー	ほうれん草 ツナ スパゲティ ブロッコリー トマト えび 玉ねぎ 人参 みかん缶	前 牛乳 後 麦茶 おにぎり♪
18 木	筑前煮 ★白菜のおひたし なめこ汁 グレープフルーツ	のりたまごはん	鶏肉のコンソメ煮 白菜のトロトロ煮	鶏肉 人参 ごぼう たけのこ 白菜 なめこ 豆腐 グレープフルーツ	前 牛乳 後 牛乳 豆乳ホットケーキ♪
19 金	きのこカレー 福神漬 コーンポテトサラダ 大根スープ ぶどう	カレーライス	肉じゃが風煮 豚肉のミルク煮	しめじ じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬 コーン缶 豚肉 大根 ぶどう	前 ヤクルト 後 コロコロゼリー♪
20 土	ぎょうざ 三色温野菜 味噌ラーメン オレンジ	しらすおにぎり	ブロッコリーのだし煮 ミニラーメン	ぎょうざ ブロッコリー 人参 中華麺 カリフラワー オレンジ	前 牛乳 後 チーズ おかし
22 月	牛丼 もやしのカレー炒め 春雨ピーナツ ちくわの味噌汁 キウイフルーツ	牛丼	牛肉のだし煮 人参のそぼろ煮	牛肉 玉ねぎ もやし ベーコン ピーマン 春雨 人参 ちくわ ほうれん草 キウイ	前 牛乳 後 牛乳 クリームパン
23 火	★鮭のハンバーグ 野菜サラダ 豚キャベ汁 パイン缶	ふりかけごはん	鮭の味噌煮 キャベツのだし煮	鮭 玉ねぎ キャベツ きゅうり 豚肉 人参 コーン缶 パイン缶	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 フルーツサンド♪
24 水	チキン南蛮 バターコーン 生野菜 たっぶりコーンスープ みかん	ジャムサンド	鶏肉のミルク煮 炒り玉子	鶏肉 コーン缶 キャベツ きゅうり ホレン草 人参 玉子 みかん	前 牛乳 後 プリン
25 木	【お誕生会】ヒカツ ミモザサラダ ポテト わかめごまスープ ゼリー	人参ピラフ	鶏肉のコンソメ煮 玉ねぎの甘煮	豚肉 玉子 キャベツ きゅうり ポテト わかめ 玉ねぎ 人参 ゼリー	前 牛乳 後 ももジュース テコロル♪
26 金	チキンカレー 福神漬 コロコロサラダ ニラ玉汁 リンゴカスタード	カレーライス	肉じゃが風煮 さつまいもマッシュ	鶏肉 じゃがいも 人参 メーカー 福神漬 さつまいも 玉子 りんご缶	前 ヤクルト 後 牛乳 ウイナーケーキ♪
27 土	お弁当の日	さけおにぎり	親子煮風 キャベツのだし煮	玉子 豆腐 じゃがいも 人参 キャベツ きゅうり 麩 パナナ	前 牛乳 後 チーズ おかし
29 月	すき焼き風煮 きゅうりの酢の物 もずくスープ グレープフルーツ	のりたまごはん	牛肉のしぐれ煮風 白菜のトロトロ煮	牛肉 白菜 糸こんに ねぎ きゅうり カニカマ もずく 鶏肉 グレープフルーツ	前 牛乳 後 麦茶 肉まん
30 火	タラチズフライ キャベツと蒸し鶏のサラダ レタスとベーコンのスープ ぶどう	ふりかけごはん	たらのだし煮 レタスのだし煮	たら キャベツ ささみ きゅうり レタス ベーコン 玉ねぎ 人参 玉子 ぶどう	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 マヨパン♪
31 水	ポークチャップ ひじきサラダ たらこ和え ワンタンスープ オレンジ	おにぎり	豚肉のトマト煮 大根のだし煮	豚肉 玉ねぎ ひじき ツナ もやし たらこ ワンタン 人参 鶏肉 オレンジ	前 牛乳 後 牛乳 たい焼き
1 木	親子煮 ビーフ炒め 春雨の酢の物 沢煮椀 いちご	親子丼	鶏肉の醤油煮 人参のだし煮	鶏肉 人参 玉ねぎ ビーフン ピーマン 春雨 ハム キュウリ ごぼう いちご	前 牛乳 後 ミルメーク ホットケーキ♪

