



すぎのこだより

第477号

【園長】 伊東 健

【担当】 上村 彩

【☎】 28-8156

【ホームページ】 <http://www.suginokohoikuen.jp>

いよいよ夏本番となりました！まぶしい太陽の下、子どもたちは毎日水遊びを楽しんでいます。肌が日ごとに小麦色になり、汗がキラキラ輝いていますね！しかし、外での遊びに夢中になるあまり、子どもはつつい水分を摂ることを忘れがちです。ご家族で遊びに行く際なども、適切な休憩と水分補給を促していただきますよう、お願いします。また、早寝・早起き・朝ご飯というように、規則正しいリズムを心掛けて暑さに負けず、元気に過ごしましょう！



ドキドキのお泊り保育

さくら組のみんながとっても楽しみにしていたお泊り保育☆スイカ割り、花火、探検ツアーと楽しいイベントが盛りだくさんでしたね！保護者の方と離れて過ごすことに緊張していた子どもたちのドキドキわくわくした姿をご覧ください。

	行事	給食	
1	火		
2	水	おにぎり作り	
3	木		
4	金		
5	土	🍷	
6	日		
7	月		
8	火	マーチング体育館練習①(ばら・さくら)	
9	水	総合避難訓練 集金日	パン
10	木	集金日	
11	金	山の日	
12	土	🍷	
13	日	お盆	
14	月	お盆	
15	火	お盆	
16	水	お盆	
17	木		
18	金		
19	土		お弁当
20	日		
21	月		
22	火	1号始業	
23	水		パン
24	木	お誕生会	完全給食
25	金		
26	土	🍷	
27	日		
28	月	マーチング体育館練習②(ばら・さくら)	
29	火		
30	水		パン
31	木		



ユニバースでお買い物



目隠してスイカ割り



お給食の先生と夕食作り



花火きれいだね…



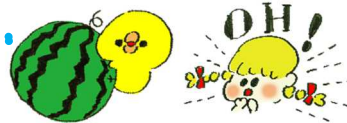
キラキラ花火(*´艸`)



おやすみ～☆



みんなパジャマで
ハイチーズ(*^^*)



【9月のおしらせ】

9/7(木)…音楽鑑賞会(ジャムジャムハーモニー)

9/11(月)…プレーパーク

ジュースの飲みすぎ注意報

暑い日は、冷たい物がおいしく感じられますね。ところが、炭酸飲料やスポーツドリンクの中には、糖分が多く含まれている物もあります。糖分をとり過ぎると、疲労感や集中力の低下などの症状が出ることもあります。とり過ぎないように気をつけましょう。

また、虫歯の原因にもなりますので、歯磨きを忘れずに、歯と歯の間、歯と歯茎の境目、かみ合わせの部分などは、特に歯垢がつきやすい場所なので注意しましょう。

だいぶ涼しくなりましたね。また、猛暑日になるのが怖いですね。皆さん、健康には注意し、夏を乗り越えましょう。この時期にまだ玄関前で泣いている子がたまにいます。入園当初の4月には毎日のように見られる光景ですが、今の時期に泣いている子どもがいるととても気になります。その理由の中には、前日何かあって登園するのが嫌になったのか？体調がすぐれない！とか、今日は保護者の方(お父さん、お母さん)の仕事が休みだから、とか色々あると思います。もし、保護者の方が休みで泣いているのであれば、とても寂しい思いがします。子どもたちは大人以上に感受性にすぐれ、感じてしまいます。入園式でもお話ししたように今の時期しか一緒にいることが出来ないのにもったいないと感じるのは私だけでしょうか。わが家の3人の子どもはそれぞれ別な土地に住んでいます。小学校高学年になれば、親を毛嫌い、部活も始まり親と一緒にいる時間をもてなくなります。そう考えれば、一緒に遊ぶことが出来るのは生まれてから10年余かもしれません。

子どもたちといっぱい遊んで下さい。遊びの中で培われる力がいっぱいあります。特に保育園でできない遊びをいっぱいさせて欲しいと思います。

園長