



10月 すぎのこだより

第491号
【園長】伊東 健
【担当】大崎 由美子
【電話】28-8156

【ホームページ】 <http://www.suginokohoikuen.jp>

朝夕はめっきり涼しくなり、虫の声も聞こえるようになりました。いよいよ10月！！今年度も半分が過ぎ、園生活も充実してくる下期となりました。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋。子どもたちは絵本が大好き！！子どもにとって、本に触れることは大切な経験です。秋の夜長は、親子で絵本を読むのにぴったりですね。忙しい毎日をお過ごししかと思いますが、おうちの方の膝の上で絵本を読んでもらうと、子どもはとてもしらックスできます。おうちでも一緒に絵本を読む機会を作ってみてくださいね！！

10月の行事

1	月	個人面談(～31日まで)	
2	火		
3	水		パン
4	木		
5	金		
6	土	東ライオンズサッカー大会(さくら)	お弁当
7	日		
8	月	体育の日	
9	火	サッカー大会(雨天時)	
10	水		パン
11	木		
12	金		
13	土		おにぎり
14	日		
15	月		
16	火	集金日	
17	水	集金日	パン
18	木		
19	金		
20	土		おにぎり
21	日		
22	月	プレーパーク(うめ・ばら・さくら)	完全給食
23	火		
24	水		パン
25	木	お誕生会	完全給食
26	金		
27	土		おにぎり
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	おみせやさんごっこ	パン

☆制作大好き☆



絵の具で模様付け～！！



シール貼り頑張っています><



折り紙上手に折れるよ～^^



絵の具でお絵かき！！



はさみに再挑戦。



みんな真剣・・・。



細かいものまで

のり付けできます！！



「早寝、早起き、朝ごはん」



子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。また、子どもがこうした生活習慣を身に付けていくためには家庭の果たすべき役割は大きいところですが、最近の子どもたちをみると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れているように思われます。こうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。このような状況を見ると、家庭における食事や睡眠などの乱れは、個々の家庭や子どもの問題として見過ごすことなく、社会全体の問題として地域ぐるみの取り組みが重要な課題となります。また、平成18年4月24日には「早寝・早起き・朝ごはん」のスローガンが掲げられました。当園では11月から保健所からの栄養指導もあり「ふりかけ」を出すことを自粛することにしました。これは白ご飯をもっと食べてほしいからです。ぜひ、ご家庭でもご協力くだされば、なお一層効果うれしく思います。