



# すぎのこだより

第478号  
【園長】伊東 健  
【担当】大崎 由美子  
【電話】28-8156

【ホームページ】<http://www.suginokohoikuen.jp>

「待つて～！」。とんぼと追いかけてっ！すてきな秋の仲間との出会いに、うれしさいっぱいの子どもたちです。秋風が涼しく、園庭は子どもたちの元気な声でにぎわっています。

9月は秋の遠足があります。子どもたちは「お弁当なかな～。」「どこに行くのかな～。」といまからそわそわして待ち遠しいようです。気温差の激しい時期ですので、体調管理に気をつけ、元気に遠足を迎えたいですね。

## 9月の行事

		行事	給食
1	金		
2	土	マーチング リハ (さくら・ばら)	
3	日	マーチング (さくら・ばら)	
4	月		
5	火		
6	水		パン
7	木	音楽鑑賞会	
8	金		
9	土		お弁当
10	日		
11	月	プレーパーク	
12	火	集金日	
13	水	集金日	おにぎり作り
14	木	秋の遠足	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		パン
21	木	お誕生会	完全給食
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	シルエット劇場(さくら)	パン
28	木	クロネコヤマト交通安全教室	
29	金		
30	土	敬老参観(お月見会)お布団持ち帰り	

### 「頭のよい子に育てるために 今すぐ絶対にやるべきこと」川島 隆太(脳科学者、脳トレの著者)

その中の9つから3つ紹介します

#### 今すぐ絶対にやるべき第1のこと 「米+おかず」の朝ご飯を食べる

「朝食あり」の子どもの3割が、偏差値65以上の大学に合格。小・中学生の成績上位グループの9割は必ず朝ご飯を食べてるし運動能力も高い。朝食習慣は大学入試、就職、年収にも影響する。

#### 今すぐ絶対にやるべき第4のこと 「脳を硬直させるテレビとゲームを遠ざける」

テレビは子どもの言葉を話す能力を確実に低下させる。テレビを視聴する時間が長いほど、言語知能指数の発達が悪くなる。ゲームで遊んだあとは、脳がなかなか働かない。プレイ時間が長いほど脳の発達に遅れがみられる。逆に読書は脳によい。

#### 今すぐ絶対にやるべき第6のこと 「幼児期に読み聞かせ、小学校から音読」

幼い頃の読み聞かせ習慣は子どもの心を育て、親の脳を活性化させる。読み聞かせをしてもらう子どもたちにとっては、情操教育という観点では大変よい影響を及ぼします。

昔から言われているものはやはり科学的な根拠がありますね。すぐに取り組んでみませんか？

園長

## みんな大好きお誕生会

毎月行われているお誕生会！今回は8月のお誕生会をのぞいてみました☆8月生まれのお友達の発表やもも組の発表、そしてみんなが一番楽しみにしている先生からの出し物。みんなお誕生会が大好きです。

ちなみにこの日のお給食はうめ・ばら・さくら組でホールでバイキングです><！



8月のお誕生児 8人！！緊張してます。。(笑)



台の上で発表！！



先生からのプレゼント～♡



歌のプレゼント♪



もも組の発表！！



♪ おもちゃのチャチャチャ



先生のおし物(^o^)



ランチタイム～♡

バイキング～！！！！